

# Coffrets & plateaux

## LES "GRAZING" \_ (à partir de 4 personnes)

Signifie "grignotage". Ces plateaux pensés tels des tableaux sont l'offre parfaite pour des moments simples de partage : apéritif, brunch, tea time ...

### Le Brunch \_

- Gaufres
- Confitures & pâtes à tartiner
- Mini cake banane - chocolat
- Brochette de fruits frais
- Fromages & houmous
- "Fauxmon" de patate douce fumée
- Crackers & brioche roulée au pesto.

15€ / personnes

### Le Tea Time \_

- Cookies chocolat - noisette
- Mini cake citron - pavot
- Fruits Frais
- Fruits secs & noix
- Energy balls chocolat - coco

9€ / personnes

### L'Apéritif \_

- Houmous & tartinades de saison
- Fromages
- Olives
- Crackers & torsade feuilleté
- Fruits & crudités
- Brochettes tofu, pickles et légumes grillés

12€ / personnes



## LES COFFRETS SALÉS

**Coffret de 30 pièces vegan & sans gluten de saison (5x6) \_ 85€**

- Cheese cake ail & fines herbes, "faux - mon" de patate douce fumée
- Primavera rolls
- Onigiri (boule de riz vinaigré farci au kimchi)
- Gaufre sarrasin - châtaigne, "faux - mage" frais - pickles
- Mini Cake aux légumes

## LES COFFRETS SUCRÉS

**Coffret de 30 pièces vegan & sans gluten de saison (5x6) \_ 85€**

- Cookies chocolat noisette
- Tartelette citron meringuée
- Entremet matcha - framboise
- Mini carrot cake & cream cheese cajou
- Verrine mousse chocolat (aquafaba)





# Joy Box

Livraison de repas savoureux et vitaminés pour vos pauses déjeuner sur Montpellier et sa périphérie.



- LUNCH BOWL de la semaine 13,5€
- JOY BOWL de la semaine 13,5€
- PLAT + DESSERT de la semaine 16,9€

- JOY box d'automne 15€

*Velouté patate douce - poivron & son bacon d'amande + coleslaw chou rouge - carotte - grenade, accompagné d'une gaufre chataigne - sarrasin. Cookies chocolat - noisette. Brochette de fruits frais.*

**Un nouveau menu chaque semaine :**  
[contact@joy-yoga-healthyfood.fr](mailto:contact@joy-yoga-healthyfood.fr)

**Livraison sur Montpellier et sa périphérie :**  
lundi, mardi et jeudi.

**Frais de livraison + 4,90€** \_  
Offerts à partir de 6 repas commandés et compris dans l'offre d'abonnement.

## ABONNEMENT

- 5% pour un engagement d'une livraison hebdomadaire sur quatre semaines minimum

